

# המאמן הבכיר גלעד שמאע

# קורס אימון אבחון בהנחיית

הקורס הינו קורס ייחודי המאפשר לכל אדם ללא ניסיון קודם לרכוש כלים מקצועיים בתחום האבחון ובתחום אימון ה-NLP כך שיוכל להבין טוב יותר את האדם העומד מולו ולטפל באתגר במדויק.

גלעד שמאע מאמן ומאבחן מזה 15 שנים בכלים כגון: גרפולוגיה, ניתוח ציורים, ניתוח שפת גוף, NLP, ועוד כלים וטכניקות רבות. מאחוריו מספר ספרים בהוצאת ידיעות אחרונות בתחומי הגרפולוגיה ניתוח ציורים, קואצי'נג, קשב וריכוז גראפותרפיה ועוד. מזה 3 שנים מעביר גלעד את קורס המאמנים אשר צובר תאוצה גם אתם יכולים להיות חלק מבוגרי הקורס ולהשתלב בהצלחה בצוות המאמנים האיכותי בישראל.



## משך הקורס

// 20 מפגשים

## משך כל מפגש

// 5 שעות אקדמאיות

תעודות מטעם





# תכני הקורס

## שיעור // 1

מסגור מחדש.  
חוקי השפה השלווה.  
מודל אפר"ת - מודל לשינוי פרשנות.  
שלושת אמונות יסוד לשינוי לתמיד.  
המטרה ה-101.  
הקדמה לטכניקת שאלת השאלות.

## שיעור // 2

סגנונות תקשורת.  
השפה הסודית של בני האדם - איך לאפיין אדם בשלוש דקות.  
אומנות התקשורת.

## שיעור // 3+4

תהליך לעיצוב מטרה בששה שלבים.  
תעודת זהות חדשה שלי - כלי העצמה לביטחון עצמי.  
קישור לכאב ועונג.  
כלים להעצמת ולהנעה לפעולה.  
חוזה אימוני עם מתאמן.  
הפורמולה לשינוי.  
התנגדות לשינוי.

## שיעור // 5

גלגל החיים - איך ליצור איזון ולבדוק מה סדר העדיפויות הנכון?  
שמונת הפרמטרים של גלגל החיים השימוש שלו באימון - עבודה וקריירה, כספים, בריאות וכושר גופני.  
משפחה וידידים, סביבה פיזית התפתחות אישית.  
זמן איכות ופנאי, בן/בת זוג.

## שיעור // 6

אמונה-תרופת פלא.  
קיברנטיקה ופרדיגמות שבירה של אמונות מגבילות.  
אוטוסוגסטיה - שכנוע עצמי.  
משפטי שינון מעצימים.  
מכתבי פרידה.  
כיצד להפעיל את מערכת הפעלה רשתית.  
כוחו של אפקט פיגמליון באימון.

## שיעור // 7

שחרור חסמי תקשורת - מודל ראפור.  
מודל מטה מראה.  
תרגיל פסיכו דרמה להעצמה זוגית.  
טכניקת הפקדות ומשיכות.



## תכני הקורס

### שיעור // 9-11

כוחו של התת מודע.  
הנחות יסוד ב-NLP.  
אימון ה-NLP.  
המחשה בדמיון.  
טכניקת שימוש בדמיון מודרך.  
הדמיון - כלי אימוני תת הכרתי.  
חיזוק הזהות עצמית.

### שיעור // 8

טכניקת יצירת הסכם מחדש.  
לשינוי התנהגויות. זיהוי מחלות  
פיסכוסומטית.  
עקרון הכוונה חיובית.  
עקרון ההתנהגות היא האדם.  
הנחות יסוד בתורת החלקים.

### שיעור // 14-15

טכניקת שאילת שאלות -  
שאלות המובילות למחויבות מצד  
המאמן והמתאמן.  
מה הן שאלות מכונות.  
איזה שאלות לא שואלים.  
בנק שאלות הכולל 650 סוגי  
שאלות.  
ששת שלבי השינוי.  
שלבי השינוי בדרך סולם העולה  
להתקדמות.

### שיעור // 12-13

שריטת הדיסק טכניקת הסוויץ' -  
טכניקת למחיקת רשמי שלילים  
מהעבר.  
עוגנים טכניקת לשינוי מצבי רוח.  
ששת הצרכים העיקריים -  
זיהוי הצרכים הבסיסים אצל האדם.  
טכניקת היועץ הפנימי.

### שיעור // 20

צידה לדרך.  
סודות השיווק העצמי.  
השביל שלי באימון.  
סיכום.  
עשרת הדיברות למאמן.  
חלוקת תעודות.

### שיעור // 16-19

זיהוי אישיות לפי חתימה -  
גרפו תרפיה של חתימות.  
מבחן כוכבים וכלים.  
שכל מול רגש - זיהוי חסמי הצלחה.  
אבחון ציורי משפחה.  
זיהוי רשמים בתת מודע.



**גלעד שמאע**  
המרכז הארצי לאימון ואבחון

האזינו לטיפ יומי חינם מפי גלעד שמאע בטל'  
**072-3977379**

.....

[www.giladshema.com](http://www.giladshema.com)

משרד: 073-272-5051